

相談室便り「架け橋」

第1号（2023年5月）

昭和町立押原中学校
SC 竹之上房幸

1年生の皆さん、はじめまして！

2年生、3年生の皆さん、今年度もどうぞよろしくお願いいたします！

スクールカウンセラーの竹之上です。

なんとなく気持ちがモヤモヤする、不安や心配事がある、困ったことが起こってしまったというときなど、遠慮なく声をかけてくださいね。



<自己紹介>

名 前 竹之上房幸（たけのうえ ふさゆき）

*苗字ランキング21,045位。ありそうでない珍しい苗字です。

出身地 鹿児島県 桜島町

*火口から2km程の火山の麓で育ちました。

趣味 読書・ペーパークラフト・アマチュア無線

特徴 身長183cmの大男ですが、静かな性格です。

山梨とのご縁は、私の最初の教育活動が大月短期大学付属高校で始まった日から生まれました。

（30年以上前になります）

相談したいときには

①コーディネーターの丹澤先生、担任の先生、学校の先生方に直接カウンセリングを申し込む。または、②「相談室だより（架け橋）」の「カウンセリング申込書」（ポストの近くにもあります）を切り取り、必要事項を記入して第1相談室付近の壁に設置されたポストに投函する。

保護者の皆様へ

保護者の皆様にもカウンセリングを通じたお力添えができればと願っております。ご心配やご相談がございましたら、どうか何なりと学校までご連絡ください。

5月・6月・7月のスクールカウンセラー出勤日

| | | | | | |
|----|---------------|-------|-------|-------|----------------|
| 5月 | 12(金) | 18(木) | 24(水) | 26(金) | 31(水) |
| 6月 | 2(金) 30(金) | 7(水) | 8(木) | 16(金) | 21(水) 23(金) |
| 7月 | 5(水) | 7(金) | 12(水) | 14(金) | 19(水) |

時間は基本 9:45～17:30 となります

切り取り線

| | | | | | | |
|-----------------|------------|---|---------|------------|---------|-------|
| 生徒学年・組・氏名 | 年 | 組 | 氏名 | | | |
| 相談希望日 | 第1希望 時間 | 月 | 日 () | 第2希望 時間 | 月 | 日 () |
| 相談希望者 | 生徒本人 | ・ | 保護者 () | ・ | その他 () | |
| 日中連絡先電話番号 | | | | | | |
| あらかじめ連絡しておきたいこと | | | | | | |

【おもしろい心理学】

下の左の画像の鼻の頭にある白い点をじっくりと見てください。
15秒後に、すぐに視線を右の白いスペースに移すと、女性の
笑顔がカラーで浮かび上がるでしょう！

これは「色の残効」と呼ばれる現象です。

脳の視神経細胞には「黒と白」「赤と緑」「青と黄」を認識する
チャンネルがあり、青を見つめ続けると青を認識する細胞が疲労
し、その補色である黄の信号が強く知覚されるようになるのだそ
うです。

